

---

## DOPORUČENÝ

### DOKLADY:

- list účastníka
- očkovací průkaz
- průkaz pojištěnce (možno i kopie)
- případně průkaz ČD

*Obálka s doklady musí být odevzdána u vlaku v den odjezdu.*

### ZAVAZADLA:

- starý kufr
- batoh, do kterého se musí dítěti vejít věci na tři dny včetně spacáku – **nutný**
- malý batoh na krátké výlety

### LŮŽKOVINY:

- spací pytel – **nutný**
- stará deka
- karimatka

### JÍDELNÍ POTŘEBY:

- 3dílná jídelní miska (ešus) – **nutný**
- hrnek
- lžíce
- láhev (min. 1 litr) – **nutná**



---

## SEZNAM

### OBUV:

- sportovní boty
- turistické boty (pohorky) – nejlépe již rozchozené
- gumové holinky – **nutné**
- volná obuv pro pobyt v táboře (žabky, sandály)

### HYGIENICKÉ POTŘEBY:

- malá krabička s mýdlem
- žínka
- 3 ručníky
- kartáček na zuby a pasta
- hřeben
- zrcátko
- šampon

### KOUPACÍ POTŘEBY:

- plavky
- opalovací krém s vyšším faktorem
- nadlehčovací pomůcky pro neplavce
- pokrývka hlavy

*Nedávejte dětem na tábor nafukovací matrace apod.*

---

## VĚCÍ

### SVÍTIDLA:

- baterka včetně náhradních baterií
- závěsná petrolejka

*Svíčky, petrolej a zápalky dětem v žádném případě nedávejte!*

### DROBNOSTI:

- 2 starší utěrky na nádobí, které mohou děti zanechat na táboře
- šitíčko
- prací prášek nebo mýdlo
- provázek
- šátek – **nutný**
- nůž
- sekyrka
- zápisník a tužka – **nutné**
- dopisní papíry, obálky, známky
- velký igelit na puťák – **nutný**
- pytel na špinavé prádlo
- pevná pláštěnka – **nutná**
- repelent – **nutný**
- zavírací špendlíky
- celta nebo větší silná igelitová plachta na přenocování pod širákem.

